



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **10.11.2025** bis **16.11.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

46

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 10.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Gebackener Camenbert mit Preiselbeeren und Wildreis	8,80 €	C,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	0,70 €	2
Dienstag 11.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Gyros mit Zaziki und Vollkorn-Tomatenreis	8,80 €	G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grüne Bohneneintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 12.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kochklops an Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €	2
Donnerstag 13.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Couscous Pfanne mit Gemüse	6,40 €	A,I,H
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillequarkspeise mit Fruchtsoße	0,70 €	G
Freitag 14.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pasta mit Geflügelhackbällchen in Tomatengemüesoße	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bunter Mischgemüseintopf mit Schweineschulter	6,40 €	A,I,H
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Kirschgötterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G 2
Sonntag 15.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Brühkartoffeln mit Wurzelgemüse und Rindfleisch	6,40 €	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G
Sonntag 16.11.2025	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße mit Erbsen und Kartoffeln	8,80 €	A,G,H
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokoladenmousse	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***